

TENNIS SANTÉ



Le tennis au service de la
santé au
Tennis Club de Mâcon !

Le principe ?

Proposer à des personnes atteintes de maladies chroniques et éloignées de la pratique sportive d'accéder à la pratique d'une activité physique adaptée, sécurisée et régulière en intégrant un club sportif ayant des encadrants formés.

L'objectif : préserver son capital santé et devenir acteur de sa santé !

Le tennis santé s'inscrit dans le cadre d'une politique de santé publique globale : le sport santé.

Pour qui ?

Toute personne atteinte d'une pathologie chronique (obésité, diabète, lombalgie, dépression, etc.) ayant une prescription médicale.

Par qui ?

Vous serez encadré par un moniteur formé au tennis santé et une Enseignante en Activités Physiques Adaptées (pour les tests de suivi). Des créneaux vous sont réservés (à voir lors de votre inscription).

Comment ?

Une aide financière partielle pour l'adhésion sportive est prévue : le Parcours d'Accompagnement Sportif pour la Santé (PASS).

Renseignements et inscriptions auprès de la Maison sport santé de Mâcon :
03.85.39.71.25.

<https://www.macon.fr/macon-et-vous/aide-et-entraide/la-maison-sport-sante>

Bienvenue

Au Tennis Club de Mâcon



Le Tennis Club de Mâcon c'est plus de **400 adhérents**, **3 salariés**, **4 courts couverts** et **7 extérieurs dont 2 en terre battue** (et 2 terrains de Padel à venir !).

2 évènements sportifs annuels de grande ampleur :

- Tournoi international de tennis féminin professionnel ITF 40 000\$;
- Tournoi national de tennis fauteuil.

Le TCM est sur les réseaux sociaux :

- Facebook : @Tennis Club Mâcon (1,4K) ;
- Instagram : @tennismacon.

Le TCM c'est aussi un club convivial qui propose à ses adhérents de nombreuses animations tout au long de la saison.

Lancement des sessions Tennis santé au TC Mâcon en 2023 :

- Club labellisé Tennis Santé par la Ligue de BFC ;
- Convention avec le Réseau Sport Santé BFC <https://espass-bfc.fr/>



Tarifs

250€ (dont 32€ de licence)

Cours d'1 h / semaine, 32 séances sur la saison sportive (hors vacances scolaires).



Tennis Club de Mâcon
202 rue Pierre de Coubertin
71000 Mâcon



tennismacon@orange.fr
03 85 38 33 23